

Liebe Mitglieder von Spirit in Business,

hiermit laden wir Euch alle ganz herzlich zu unserem speziellen Mitglieder-Anlass ein.
Wir haben für den

Samstag, 3. September 2011, 09.00-14.00 Uhr,
die Seeschau in Erlenbach (ZH) für Euch reserviert.

Programm

- 09.00 - 12.00 Uhr Vortrag und Yoga
aus der Praxis von Regula Curti
- 12.00 - 13.00 Uhr Gemeinsames Essen mit Mitgebrachtem
- 13.00 - 14.00 Uhr Austausch unter Mitgliedern und Vorstand
Ausklang mit gemeinsamer Meditation



Wir wollen in dem sehr stimmigen Haus mit schönem Garten gemeinsam – unterstützt von Regula Curti – achtsame Yoga-Übungen machen oder auch zusammen singen. Regula Curti wird uns vermitteln, welche Wirkung wir mit kontemplativen Übungen in unserem geschäftigen beruflichen Alltag erzielen können.

Regula Curti ist Inhaberin und Leiterin des spirituellen Zentrums Seeschau, Musik-Therapeutin und Yoga-Lehrerin und mit langjähriger Praxis.

Zum gemeinsamen Mittagessen bringt jede/r eine Kleinigkeit mit. Beim Essen soll genug Zeit vorhanden sein, die anderen Mitglieder von SiB Schweiz kennen zu lernen und sich intensiv auszutauschen.

Bitte reserviert Euch diesen Termin und lasst uns wissen, ob Ihr dabei sein könnt.

Herzliche Grüsse

Kerstin Schaper-Lang und Christian Kobler
für den Vorstand von Spirit in Business Schweiz

Weiter Infos zum Angebot der Seeschau:

<http://www.seeschau.ch/> und auch <http://www.beyondsinging.com/>